



CURA SMART

Suggerimenti pratici per il caregiver

a cura della dott.ssa PAOLA MARIA TAUFER Psicologa della A.P.S.P.

Il Cafè Alzheimer ... in Pillole nasce dal desiderio di rendere accessibili a tutti i contenuti e le riflessioni degli incontri mensili del Cafè Alzheimer, anche a chi non può partecipare di persona.

Ogni appuntamento del Cafè affronta temi importanti legati alla malattia di Alzheimer, alla cura, alla relazione e al supporto alle famiglie e ai caregiver. Con **Cafè Alzheimer...in Pillole**, questi momenti vengono trasformati in brevi video di circa 30 minuti, che offrono una sintesi chiara, utile e fruibile da casa.



L'ARTE DELLA CALMA:

gestire i comportamenti difficili

L'ARTE DI LASCIAR ANDARE:

accettare i cambiamenti nella relazione
(fruibili a partire dal mese di novembre)

EMOZIONI CONTAGIOSE:

come l'umore del caregiver influenza il malato
(fruibili a partire dal mese di dicembre)

RICORDI DI NATALE:

il potere delle tradizioni per risvegliare la memoria e le emozioni
(fruibile a partire dal mese di gennaio 2026)

Come vedere le "Pillole":



E' possibile accedere ai video inquadrando il QR Code qui accanto

