



SERATE INFORMATIVE

STARE ACCANTO

a cura della Psicologa della RSA
dott.ssa PAOLA MARIA TAUFER

**Gli incontri si terranno
dalle ore 17:00 alle ore 18:30**

**A.P.S.P. - Centro Servizi
Piano terra
struttura di via Pive**

I partecipanti avranno
la possibilità di intervenire e
porre domande.

IN COLLABORAZIONE

S.I.P.A.A.
Società Italiana Psicologia dell'Adulto
e dell'Anziano

Fondazione CR Alta Valsugana
Ente di Terzo Settore
(Cassa Rurale Alta Valsugana)

PER INFORMAZIONI

S. Spirito - Fondazione Montel
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

Sede legale:
Via Marconi n. 4 - 38057 Pergine Valsugana (TN)
Tel. 0461/53 10 02 Fax 0461/53 29 71
www.apsp-pergine.it
E-mail: amministrazione@apsp-pergine.it

Sedi operative:
Struttura Via Pive
Via Pive n. 7 - 38057 Pergine Valsugana (TN)
Struttura Via Marconi
Via Marconi n. 55 - 38057 Pergine Valsugana (TN)

L'A.P.S.P. "S. Spirito - Fondazione Montel" di Pergine Valsugana promuove delle **serate informative** rivolte ai caregiver e familiari

L'obiettivo di queste serate è fornire ai caregiver e familiari di persone malate le competenze, le conoscenze e le risorse necessarie per offrire un supporto comprensivo e di qualità ai loro cari affetti da malattie; migliorare la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver stessi, nonché a ridurre lo stress e l'ansia associati alla cura di persone malate.

12
FEBBRAIO

DIRE MENO, DIRE MEGLIO
Voce, sguardo e clima emotivo

12
MARZO

LA FATICA DI SCEGLIERE
Decisioni, rinunce e senso di colpa

9
APRILE

LA MENTE SEMPRE ACCESA
Stress quotidiano e soluzioni

14
MAGGIO

IL RIPOSO PERDUTO
Insomnia e qualità della vita

PARTECIPAZIONE GRATUITA