



# SERATE INFORMATIVE

## STARE ACCANTO

a cura della Psicologa della RSA  
dott.ssa PAOLA MARIA TAUFER

**Gli incontri si terranno  
dalle ore 17:00 alle ore 18:30**

**A.P.S.P. - Centro Servizi  
Piano terra  
struttura di via Pive**

*I partecipanti avranno  
la possibilità di intervenire e  
porre domande.*

L'A.P.S.P. "S. Spirito - Fondazione Montel" di Pergine Valsugana promuove delle **serate informative** rivolte ai caregiver e familiari

L'obiettivo di queste serate è fornire ai caregiver e familiari di persone malate le competenze, le conoscenze e le risorse necessarie per offrire un supporto comprensivo e di qualità ai loro cari affetti da malattie; migliorare la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver stessi, nonché a ridurre lo stress e l'ansia associati alla cura di persone malate.

### IN COLLABORAZIONE

**S.I.P.A.A.**  
Società Italiana Psicologia dell'Adulto  
e dell'Anziano

**Fondazione CR Alta Valsugana**  
Ente di Terzo Settore  
(Cassa Rurale Alta Valsugana)

### PER INFORMAZIONI

**S. Spirito - Fondazione Montel**  
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

**Sede legale:**  
Via Marconi n. 4 - 38057 Pergine Valsugana (TN)  
Tel. 0461/53 10 02 Fax 0461/53 29 71  
[www.apsp-pergine.it](http://www.apsp-pergine.it)  
E-mail: [amministrazione@apsp-pergine.it](mailto:amministrazione@apsp-pergine.it)

**Sedi operative:**  
**Struttura Via Pive**  
Via Pive n. 7 - 38057 Pergine Valsugana (TN)  
**Struttura Via Marconi**  
Via Marconi n. 55 - 38057 Pergine Valsugana (TN)

**12**  
FEBBRAIO

**DIRE MENO, DIRE MEGLIO**  
Voce, sguardo e clima emotivo

**12**  
MARZO

**LA FATICA DI SCEGLIERE**  
Decisioni, rinunce e senso di colpa

**9**  
APRILE

**LA MENTE SEMPRE ACCESA**  
Stress quotidiano e soluzioni

**14**  
MAGGIO

**IL RIPOSO PERDUTO**  
Insonnia e qualità della vita

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**